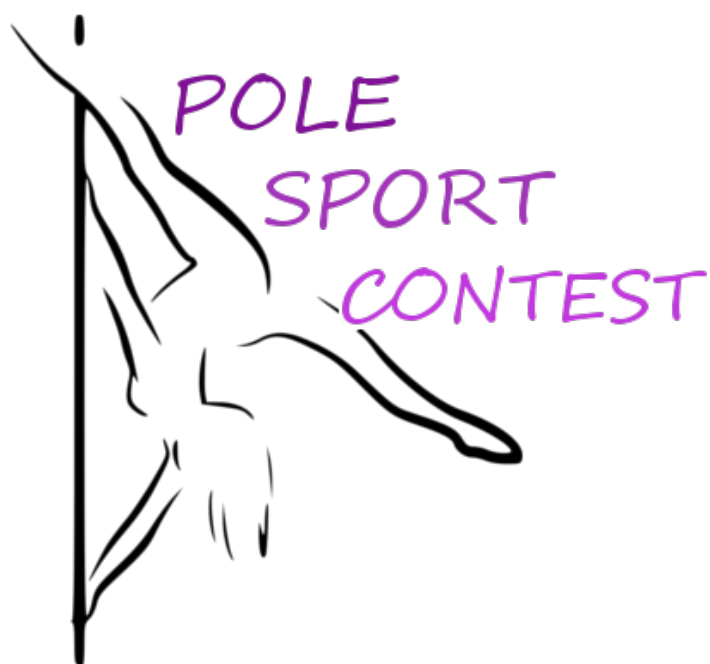


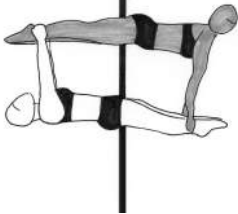
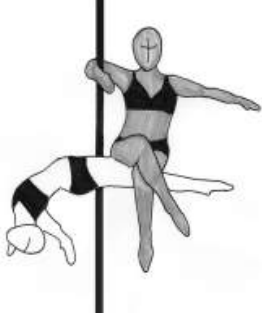
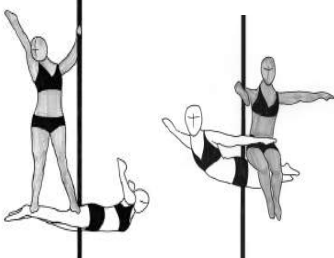

Rozdělení prvků podle obtížnosti

(kategorie Doubles Junioři, Doubles)



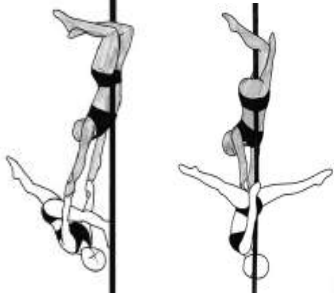




PŘÍKLADY ROZDĚLENÍ PRVKŮ PODLE OBTÍŽNOSTI

a) Balanční prvky




Název / obtížnost	Pozice	Kritéria
<p>Balance facing each other (obtížnost 1)</p>		
<p>Layback position (obtížnost 2)</p>		<p>- sedící partner může držet tyč dlaní klasickým úchopem</p>
<p>Superman position (obtížnost 2)</p>		<p>- sedící partner může držet tyč dlaní klasickým úchopem</p>
<p>Superman position (obtížnost 3)</p>		<p>- ani jeden z partnerů není pažemi v kontaktu s tyčí</p>


b) Flying prvky

Název / obtížnost	Pozice	Kritéria
<p>Seated position (obtížnost 1)</p>		<p>- spodní partner je jednou rukou v kontaktu s tyčí, druhou rukou se drží partnera</p>
<p>Seated position (obtížnost 2)</p>		<p>- spodní partner není žádnou částí těla v kontaktu s tyčí, může být v pozici hlavou dolů, drží se partnera oběma rukama</p>
<p>Thigh/outside knee hold (obtížnost 2)</p>		
<p>Seated position 2 (obtížnost 3)</p>		<p>- spodní partner není žádnou částí těla v kontaktu s tyčí, může být v pozici hlavou dolů, drží se partnera jednou rukou</p>


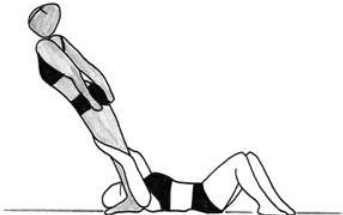

<p>Inside knee hold (obtížnost 3)</p>		
--	---	--

c) Podpěrné prvky

Název / obtížnost	Pozice	Kritéria
<p>Seated support (obtížnost 1)</p>		<p>- jen jeden partner je v kontaktu s tyčí</p>
<p>Upright standing support (obtížnost 1)</p>		
<p>Upright hanging support (obtížnost 2)</p>		<p>- horní partner může být paží v kontaktu s tyčí</p>

<p>Hanging on two hands support (obtížnost 3)</p>		<p>- kontakt pažemi s tyčí má pouze partner, který je od tyče ve vzdálenější pozici</p>
--	---	---

d) Floorwork prvky

Název/ obtížnost	Pozice	Kritéria
<p>Lifting partner move (obtížnost 1)</p>		<p>- horní partner je v libovolné pozici</p>
<p>Balancing partner move (obtížnost 2)</p>		<p>- stojící partner musí být pod úhlem max.45° od podlahy</p>
<p>Strength partner balancing (obtížnost 3)</p>		<p>- stojící partner (na obrázku muž) stojí na jedné noze - druhý partner (na obrázku žena) je v libovolné pozici hlavou dolů a nedotýká se země - spodní partner má pánev nad úrovní hlavy</p>